



УТВЕРЖДАЮ

Председатель общественного  
объединения «Белорусская федерация  
безэкипировочного пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_ Р.Г.Еремашвили

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого кубка Белорусской федерации  
безэкипировочного пауэрлифтинга 2020 года  
по пауэрлифтингу без экипировки (с использованием коленных бинтов)  
в троеборье, двоеборье, жиме лёжа, тяге становой, народном жиме,  
жиме лёжа в однослойной экипировке, жиме лёжа в софт-экипировке

### 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Открытый кубок Белорусской федерации безэкипировочного пауэрлифтинга 2020 года по пауэрлифтингу без экипировки (с использованием коленных бинтов) в троеборье, двоеборье, жиме лёжа, тяге становой, народном жиме, жиме лёжа в однослойной экипировке, жиме лёжа в софт-экипировке (далее – соревнования) проводится с целью развития и популяризации пауэрлифтинга в Республике Беларусь.

В процессе соревнований решаются задачи:

- определение победителей в видах соревновательной программы;
- выполнение спортсменами спортивных званий и разрядов (до МС БФБП включительно);
- фиксация рекордов БФБП и WRPF;
- повышение уровня спортивного мастерства спортсменов;
- приобретение опыта участия в крупных соревнованиях;
- пропаганда спорта как важного средства укрепления здоровья граждан и приобщение их к здоровому образу жизни.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся: г. Минск, ул. Кабушкина, 86а (фитнес-центр "Адреналин"), 6-8 ноября 2020 года.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований является общественное объединение «Белорусская федерация безэкипировочного пауэрлифтинга» (далее – БФБП). Общее руководство по подготовке и проведению возлагается на организационный комитет соревнований, утверждённый президиумом БФБП.

### 4. УЧАСТНИКИ И УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Соревнования носят лично-командный характер. В личном зачёте к соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 14 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, являющиеся членами БФБП (или WRPF), подавшие заявку в установленном порядке и оплатившие взносы (см. ниже).

Командный зачёт проводится среди команд организаций, учреждений, клубов по пауэрлифтингу всех регионов Республики Беларусь и зарубежных стран. Состав команды неограничен.

Организаторы соревнований не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также за риски, связанные с травмами.

Все участники должны знать и соблюдать действующие Правила проведения соревнований БФБП, проявлять уважение к соперникам и судьям. Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям Правил БФБП. Участники, не выполняющие требований по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

### 5. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Спортсмен, изъявивший желание принять участие в соревнованиях должен в установленные сроки (см. ниже) оплатить соревновательный взнос (если необходимо, то годовой взнос или вступительный взнос в федерацию), и подать заявку по указанному адресу (см. ниже). Допускается участие в нескольких дисциплинах и возрастных группах. В заявке указывается:

- Фамилия, имя, отчество;
- Дата рождения (число, месяц, год);
- Область, город, клуб, команда;
- Весовая категория;
- Возрастная группа (или группы);
- Номинация (выбранная дисциплина или дисциплины);
- Фото квитанции об оплате взносов в полном размере.

В недопущении нарушения регламента соревнований спортсмены обязаны выступать в той весовой категории, в которой они заявлялись при подаче заявки на участие. Командный зачёт будет сформирован на основании поданных личных заявок.

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- пауэрлифтинг (троеборье: приседание + жим лёжа + тяга станова);
- двоеборье (жим лёжа + тяга станова);
- жим лёжа;
- тяга станова;
- народный жим;
- жим лёжа в однослойной экипировке;
- жим лёжа в софт-экипировке (однопетельной; многопетельной)

Возрастные группы:

- юноши/девушки (с 14 до 19 лет включительно);
- юниоры/юниорки (с 20 до 23 лет включительно);
- открытая (мужчины/женщины);
- ветераны М1, М2, М3 (мужчины/женщины 40-49 лет, 50-59 лет, 60 и старше).

Весовые категории:

- мужчины: 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, +125 кг;
- женщины: 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, + 82,5 кг.

## 7. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ СУДЕЙСТВА

Судейство соревнований осуществляют квалифицированные судьи, аккредитованные БФБП. Соревнования проводятся по действующим техническим правилам БФБП, без применения поддерживающей экипировки.

В упражнениях «приседание» и «тяга станова» разрешено использование коленных бинтов.

В дисциплине «жим лёжа в однослойной экипировке» используется поддерживающая майка из однослойного растягивающегося материала, только фабричного изготовления, из хлопка или полиэстера, или комбинации хлопка и полиэстера, без дополнительных вставок и швов.

В дисциплине «жим лёжа в софт-экипировке» используется специальное поддерживающее устройство «слингшот». Разрешается софт-экипировка только фабричного изготовления двух видов конструкций: нарукавные и петельные (1, 2, 3 петли).

В однопетельной софт-экипировке разрешено использование нарукавных и только однопетельных слингшотов.

В многопетельной софт-экипировке разрешено использование петельных слингшотов с любым количеством петель (2 - 3) и допустимо изменение количества петель в меньшую сторону путём их подгибания.

## 8. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призёры в личном зачёте определяются по наибольшему результату в каждой дисциплине, в каждой возрастной группе, в каждой весовой категории.

После закрытия приёма заявок на участие при составлении регламента соревнований весовые категории, в которых заявлено менее 4-х участников, объединяются с другими, более тяжёлыми категориями. В этих случаях места будут распределяться по таблице коэффициентов Вилкса.

В абсолютном зачёте победители определяются по таблице коэффициентов Вилкса в каждой соревновательной дисциплине, независимо от возрастных групп участников, при условии участия в дисциплине не менее 12 человек (для женщин – 8 человек).

Для подсчёта командных очков спортсмены получают зачётные очки за выступления, согласно занятым местам в своих номинациях, при условии показанного результата не ниже I разряда. За I место – 12 очков, II – 9 очков, III – 8 очков, IV – 7 очков, V – 6 очков, VI – 5 очков, VII – 4 очка, VIII – 3 очка, IX – 2 очка, каждый следующий участник, закончивший соревнования и набравший общую сумму получает 1 очко. Дополнительно начисляется по 1 очку за установление рекорда БФБП в открытой возрастной группе.

Подсчёт очков для возрастных групп юниоры/юниорки и мастера (М-1, М-2) проводится с коэффициентом 0,5; для возрастной группы юноши/девушки и мастера (М-3) – 0,3 от основной системы подсчёта очков.

В командном зачёте места распределяются по наибольшей сумме очков, набранных 8-ю участниками команды (6 мужчин + 2 женщины, независимо от возрастной группы). Командные очки начисляются спортсменам за результаты, показанные в дисциплинах, в которых участвовало не менее 12 человек (для женщин 8 человек). При равенстве очков, полученных командами, преимущество получает та команда, у которой больше первых мест (вторых, третьих и т.д.).

## 9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

Победители и призёры соревнований награждаются:

- в личном зачёте – медалями и дипломами соответствующих степеней;
- в абсолютном зачёте – кубками, медалями, дипломами и ценными призами;
- в командном зачёте – кубками и дипломами.

## 10. ПОРЯДОК ПЕРЕСМОТРА РЕЗУЛЬТАТОВ И ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

В случаях выявленных нарушений технических правил или допущенных серьёзных судейских ошибок представитель команды имеет право опротестовать результат соревнований, подав в течение 1 минуты апелляцию

в главную судейскую коллегию (ГСК). При доказанной ошибке судейской бригады ГСК может пересмотреть спорный результат. Несвоевременные протесты не рассматриваются.

Любой участник соревнований (спортсмен, тренер, представитель, судья) дискредитирующий спорт своим неправильным поведением на соревнованиях, должен быть официально предупреждён. Если нарушение продолжается или допущенное нарушение достаточно серьёзное, главная судейская коллегия своим решением может дисквалифицировать нарушителя и приказать ему покинуть место проведения соревнований.

## 11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований берёт на себя БФБП, используя соревновательные взносы, привлечённые средства партнёров и спонсоров. Соревновательные взносы участников идут на оплату расходов, связанных с арендой мест проведения соревнований, закупкой наградной атрибутики, рекламной продукции и т.д.

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение, взносы) берут на себя командирующие организации и сами участники.

## 12. ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ВЗНОСОВ

При подаче заявки на участие необходимо не позднее **18 октября 2020 года** оплатить взносы и прислать фото квитанции об уплате на адрес: **[vk.com/cup\\_belarus\\_wrp19](https://vk.com/cup_belarus_wrp19)** (в разделе «Обсуждения» – «Подача заявок»). **После 18 октября 2020 года приём заявок будет осуществляться с оплатой соревновательного взноса с коэффициентом 2.**

Факт оплаты взносов подтверждается участником на взвешивании наличием оригинальной квитанции об уплате, квитанция остаётся у организаторов. При отсутствии оригинальной квитанции оплата считается недействительной.

Взносы необходимо оплатить на реквизиты общественного объединения «Белорусская федерация безэкипировочного пауэрлифтинга», **расчётный счёт: IBAN BY55PJCB30150446291000000933, БИК PJCBVY2X, 3015044629019, УНП 805003221, банк получателя ОАО «Приорбанк», г. Минск, ЦБУ 119, код банка 749. В квитанции об уплате указываются Ф.И.О. и адрес плательщика.**

Размер соревновательного взноса:

- за участие в одной номинации в дисциплинах «троеборье» и «двоеборье» – 60 рублей;

- за участие в одной номинации в дисциплинах «жим лёжа», «тяга становая», «народный жим», «жим лёжа в однослойной экипировке», «жим лёжа в софт-экипировке» – 50 рублей;

- за участие во второй номинации – 75% от указанных сумм, за участие в третьей и в каждой последующей номинации – 50% от указанных сумм.

- спортсмены, имеющие квалификацию «профессионалы» освобождаются от соревновательного взноса в одной номинации, за участие в каждой последующей номинации взнос оплачивается на общих условиях.

Всем членам БФБП необходимо оплатить годовой взнос БФБП в размере 15 рублей. Годовой взнос БФБП оплачивается на первом выступлении спортсмена в новом календарном году.

В случае, если спортсмен на данный период времени не является членом БФБП (или WRPF), то необходимо оплатить вступительный взнос в федерацию в размере 25 рублей. В случае оплаты вступительного взноса в федерацию в течение этого календарного года годовой взнос не оплачивается.

Для возрастных групп «юноши/девушки» и «ветераны М-3» все взносы оплачиваются в размере 50% от указанных сумм.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.